



Coaching Genitoriale Online – Che C...uore!

Meno perfezione. Più connessione.

Essere genitori è uno dei viaggi più belli, ma anche uno dei più impegnativi.

Non esiste un manuale perfetto e, a volte, ci si ritrova a pensare:

“Sto facendo abbastanza?”

“Perché ogni giornata sembra una battaglia?”

“Come posso aiutare mio figlio senza perdere la pazienza?”

Che C...uore! nasce proprio da questo.

Un percorso di coaching genitoriale pensato per accompagnare mamme e papà con ascolto, empatia e strumenti pratici, senza giudizi e senza ricette miracolose.

Perché ogni famiglia è unica.

Come funziona

Sedute individuali online



Durata: 60 minuti



Modalità: Online, comodamente da casa



Per chi: Genitori di bambini e ragazzi di ogni età.

Ogni incontro è uno spazio dedicato esclusivamente alla vostra famiglia.

Un momento in cui fermarsi, riflettere e trovare nuove strategie da mettere subito in pratica nella vita quotidiana.

Cosa affronteremo insieme

Ogni percorso è personalizzato, ma possiamo lavorare su temi come:



Gestione dei capricci



Rabbia e crisi emotive

- ♥ Litigi tra fratelli
- ♥ Comunicazione con figli e adolescenti
- ♥ Regole e limiti senza urla
- ♥ Autonomia dei bambini
- ♥ Routine del sonno
- ♥ Gestione della scuola e dei compiti
- ♥ Educazione emotiva
- ♥ Ansie e paure
- ♥ Autostima
- ♥ Relazione di coppia dopo l'arrivo dei figli
- ♥ Senso di colpa del genitore
- ♥ Organizzazione familiare
- ♥ Educazione rispettosa
- ♥ Inclusione, empatia e rispetto verso gli altri.

Cosa succede durante una seduta?

Ogni incontro è costruito intorno alla vostra storia.

Durante i 60 minuti:

- ascolterò la vostra situazione senza giudizio;
- analizzeremo insieme ciò che sta accadendo;
- individueremo i bisogni del bambino e quelli del genitore;
- costruiremo strategie concrete e realistiche;
- definiremo piccoli obiettivi da raggiungere fino all'incontro successivo.

Non si tratta di una lezione, ma di un confronto pratico e umano.

Cosa porterete a casa

Alla fine di ogni incontro non avrete soltanto consigli.

Porterete con voi:

- ✨ maggiore consapevolezza del vostro ruolo;
- ✨ strumenti pratici da utilizzare ogni giorno;
- ✨ nuove modalità di comunicazione;
- ✨ idee concrete per gestire le difficoltà;
- ✨ maggiore serenità nelle situazioni di conflitto;
- ✨ una relazione più autentica con i vostri figli;
- ✨ più fiducia nelle vostre capacità di genitori.

Piccoli cambiamenti quotidiani possono trasformare il clima familiare.

Il mio approccio

In **Che C...uore!** non esistono genitori perfetti.

Esistono genitori che ogni giorno cercano di fare del loro meglio.

Il mio approccio unisce:

🎨 Creatività

❤️ Empatia

🗣️ Ascolto attivo

🌱 Coaching genitoriale

🎯 Obiettivi concreti

Ogni famiglia possiede già molte risorse: insieme le faremo emergere.

Perché scegliere Che C...uore!

Perché qui non troverete giudizi.

Troverete qualcuno che camminerà al vostro fianco.

Credo che educare non significhi controllare, ma creare una relazione fatta di fiducia, rispetto e amore.

Anche gli errori possono diventare occasioni di crescita.

Per i figli.

E anche per i genitori.

Il primo passo

Non serve essere in difficoltà per chiedere aiuto.

A volte basta desiderare una relazione più serena con i propri figli.

Ogni cambiamento inizia da un piccolo passo.

E quel passo può iniziare oggi.

Che C...uore!

Il cuore non sbaglia... al massimo impara.